



# 澳門理工大學持續教育中心

## 社會照料/護理實務系列

### 中醫綜合調理與應用

**目的：** 本課程將探討穴位(疏通)、方劑(調理)、食療(養生)相結合，針對日常常見健康問題，探討最適合的保健方案。穴位主要指人體經絡線上特殊的點區部位，現代研究穴位多為神經末梢和血管較多的地方，一般通過推拿、點按、艾灸刺激相應的穴位作調理保健。方劑中“方”指“醫方”、“劑”指“調劑”，中國古代很早已使用單味藥物，經過長期的醫療實踐，又學會將幾種藥物配合起來，經過煎煮製成湯液，即是最早的方劑。養生食療是指通過利用食物進行調理，是以食品來具體應用的一種調理方法。

**對象：** 對認識傳統穴位、中藥方劑與養生食療保健感興趣人士

**課時：** 18 小時

**授課語言：** 粵語

**上課時間：** 2026 年 6 月 22 日至 7 月 9 日 星期一、四 14:30-17:30

**上課地點：** 澳門理工大學持續教育中心 (澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)

**導師：** 楊大璋(註冊中醫生、中醫學碩士)

**課程內容：** 介紹穴位以及方劑調理和食療養生相結合的保健方案應用於：

1. 腸胃、心血管、腦血管等問題的協同調節
2. 頸肩痛、慢性腰痛的調理
3. 改善失眠的調理
4. 膀胱活躍症的調理
5. 慢性膝關節退化的調理
6. 濕重水腫的輔助改善

\*本課程以現代科學和傳統中醫角度為學員介紹關於健康養生的保健方法，旨在為學員提供相關資訊和啟發思路。體質因人而異，關於治療方面內容，請諮詢相關專業醫護人員。

**證書：** 出席課堂達 15 小時，可獲由澳門理工大學持續教育中心發出的證書。

**學費：** 澳門元 1,800(本課程不納入教育及青年發展局持續進修發展計劃)

**學額：** 30 人

**報名日期：** 2026 年 5 月 11 日至 6 月 18 日，額滿即止。

**報名手續：** 1. 掃描二維碼網上報名，亦可於辦公時間內親臨本中心報名。

2. 學費於確定錄取後另行通知繳付。學費一經繳交，不予退還或轉讓，本中心取消開辦課程除外。

**查詢：** 澳門理工大學持續教育中心 (澳門馬交石炮台馬路電力公司大樓八樓)

**電話：** 8795 0746 / 8795 0707 / 8795 0844

**傳真：** 2830 4416

**電郵：** cec@mpu.edu.mo

**網址：** <https://www.mpu.edu.mo/cec/zh/>



網上報名